



Joi se va încheia stagiul de pregătire centralizată a patru grupe de juniori ale clubului nostru. Astfel, începând de sâmbătă, timp de 6 zile, Grupele de copii născuți 2005, 2004, 2003, 2007 s-au pregătit la Băile Govora.

Cele patru grupe au fost însoțite de antrenorii Dragoș Stroe (2005), Cătălin Constantin (2004), Ionuț Alecu (2003) și Iulian Preda (2007). În stațiunea Băile Govora au făcut deplasarea peste 50 de juniori legitimați la CS Mioveni. Aici s-au făcut câte două antrenamente zilnic, care au constat în alergări și forță cu stretching, într-un cuvânt acumulări pentru perioada competițională. Acest cantonament este făcut de grupele Centrului de Copii și Juniori al CS Mioveni atât iarna cât și vara. Cele patru grupe sunt angernate în competițiile județene organizate de AJF Argeș.



4 grupe de juniori, în cantonament la Govora

Miercuri, 06 Februarie 2019 20:41

Grupurile de juniori sunt în cantonament la Govora, iar antrenorii sunt